

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.04.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                       | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                          |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)  |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Маринад овощной с томатом                | 60         |        |             |              |                    | 79,1          |
| Плов Азиатский                           | 40/160     |        |             |              |                    | 330           |
| Огурец соленый порц                      | 10         |        |             |              |                    | 2,63          |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                             |            | 69,43  |             | 69,43        |                    | 562,84        |
| Льготное питание 1-4класс                |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Маринад овощной с томатом                | 60         |        |             |              |                    | 79,1          |
| Плов Азиатский                           | 40/160     |        |             |              |                    | 330           |
| Огурец соленый порц                      | 10         |        |             |              |                    | 2,63          |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                             |            |        |             |              |                    |               |
| Суп картофельный с бобовыми с цып        | 250/25     |        |             |              |                    | 190,05        |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом     | 200/18     |        |             |              |                    | 130,18        |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                             |            | 123,56 |             | 123,56       |                    | 1 028,75      |
| Льготное питание 5-11класс               |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Маринад овощной с томатом                | 100        |        |             |              |                    | 131,83        |
| Плов из говядины                         | 50/200     |        |             |              |                    | 429,26        |
| Огурец соленый порц                      | 10         |        |             |              |                    | 2,63          |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                             |            |        |             |              |                    |               |
| Суп картофельный с бобовыми с цып        | 250/25     |        |             |              |                    | 190,05        |
| Чай "Витаминный" полусладкий             | 200        |        |             |              |                    | 74,47         |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                             |            | 130,18 |             | 130,18       |                    | 1 125,03      |
| Питание для детей из многодетных семей   |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                 |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Маринад овощной с томатом                | 100        |        |             |              |                    | 131,83        |
| Плов из говядины                         | 50/200     |        |             |              |                    | 429,26        |
| Огурец соленый порц                      | 10         |        |             |              |                    | 2,63          |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                             |            | 88,00  |             | 88,00        |                    | 714,83        |
| Завтрак+доп.пит                          |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Маринад овощной с томатом                | 60         |        |             |              |                    | 79,1          |
| Плов Азиатский                           | 40/160     |        |             |              |                    | 330           |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.04.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                       | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                          |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Огурец соленый порц                      | 10         |        |             |              |                    | 2,63         |
| Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                             |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с бобовыми с цып        | 250/25     |        |             |              |                    | 190,05       |
| Чай "Витаминый" полусл. с мармеладом     | 200/18     |        |             |              |                    | 130,18       |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                             |            | 123,56 |             | 69,43        | 54,13              | 1 028,75     |
| Одноразовое питание                      |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                 |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                      | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай с сахаром                            | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                             |            | 9,60   |             | 9,60         |                    | 253,91       |
| Одноразовое питание                      |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Маринад овощной с томатом                | 100        |        |             |              |                    | 131,83       |
| Плов из говядины                         | 50/200     |        |             |              |                    | 429,26       |
| Огурец соленый порц                      | 10         |        |             |              |                    | 2,63         |
| Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                             |            | 88,00  |             | 9,60         | 78,4               | 714,83       |
| Дополнительное питание                   |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с бобовыми с цып        | 250/25     |        |             |              |                    | 190,05       |
| Чай "Витаминый" полусладкий              | 200        |        |             |              |                    | 74,47        |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                             |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 410,2        |
| Работники                                |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                      | 101        | 4,69   |             |              |                    | 107,29       |
| Чай с сахаром                            | 180        | 1,82   |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30         | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                             |            | 9,60   |             |              |                    | 233,75       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.04.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|-------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                           |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Дополнительно                             |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из отварной свеклы                  | 100        | 7,65   |             |              |                    | 108,34        |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука)         | 100        | 13,68  |             |              |                    | 91,33         |
| Сок фруктовый разливной                   | 200        | 10,43  |             |              |                    | 84,8          |
| Пирожное "Муравейник" 0,035               | 35         | 17,00  |             |              |                    | 152,71        |
| Пирожное "Рио" 0,070                      | 70         | 33,00  |             |              |                    | 323,83        |
| Пирожное "Топтыжка " 0,050                | 50         | 25,00  |             |              |                    | 213,7         |
| Кекс "Весенний" (0,100)                   | 100        | 37,22  |             |              |                    | 323,42        |
| Кекс "Весенний" (0,200)                   | 200        | 71,10  |             |              |                    |               |
| Кекс "Весенний" (0,500)                   | 500        | 172,00 |             |              |                    |               |
| Суп картофельный с бобовыми с цып         | 275        | 23,77  |             |              |                    | 190,05        |
| Суп картофельный с бобовыми               | 250        | 14,88  |             |              |                    | 129,25        |
| Маринад овощной с томатом                 | 100        | 11,53  |             |              |                    | 131,83        |
| Плов из говядины                          | 250        | 91,21  |             |              |                    | 429,26        |
| Огурец соленый порц                       | 20         | 2,82   |             |              |                    | 5,27          |
| Салат из св.огурцов                       | 100        | 23,06  |             |              |                    | 119,81        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        | 2,76   |             |              |                    | 79,92         |
| Чай с сахаром                             | 200        | 2,02   |             |              |                    | 61,42         |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         | 3,09   |             |              |                    | 71,19         |